



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



# Chazelles

**Samedi 20 avril 2024**  
**de 9 h 30 à 17 h**  
**salle des Civadaux**

**Journée parcours du cœur**  
**organisée par**  
**la mairie**

**la maison de santé de Chazelles**  
**le Lions Club Montbron Bandiat-Tardoire**  
**avec la participation de la Croix Rouge**

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT



Au Cœur de la Pierre



*Entrée Libre*

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Soutenu par  
**GOVERNEMENT**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

